



GESTOS DE AMOR



Este enero, inspirados por la estrella que guio a los Magos, te invitamos a enviar una carta breve o una tarjeta a una persona mayor, enferma o que viva en soledad.

En ella, puedes desearle paz y salud para el año nuevo, recordarle que no camina solo/a y regalarle una oración sencilla, como: **"Que la estrella de Belén te guíe con esperanza cada día del 2026"**.

"Enero nos enseña que cada encuentro con el prójimo es una Epifanía: Dios se revela en el gesto que damos y en la mano que tendemos."



ORACIÓN PARA EL MES

Señor Jesús, tú guías sabiamente la historia de tu Iglesia y de las naciones,
escucha ahora nuestra súplica.
Nuestros idiomas se confunden como antaño en la torre de Babel.
Somos hijos de un mismo Padre que tú nos revelaste
y no sabemos ser hermanos,
y el odio siembra más miedo y más muerte.
Danos la paz que promete tu Evangelio,
aquella que el mundo no puede dar.

Enséñanos a construirla como fruto de la Verdad y de la Justicia.
Escucha la imploración de María Madre
y envíanos tu Espíritu Santo,
para reconciliar en una gran familia a los corazones y los pueblos.
Venga a nosotros el Reino del Amor,
y confirmanos en la certeza de que tú estás con nosotros hasta el fin de los tiempos. Amén.

Autor: Padre Ignacio Larrañaga

Si desea contactarnos puede dirigirse a:

Servicios Pastorales, Obispado de Pinar del Río
Calle Máximo Gómez N° 160 e/ Ave. Rafael Ferro y Comandante Pinares. Pinar del Río, Cuba. CP 20100.
ó a través de nuestro correo electrónico:
spastoral@obipinar.co.cu

ENERO DE 2026 | NÚMERO 348

CUENTA CONMIGO

Boletín mensual de Pastoral de la Salud
Diócesis de Pinar del Río

QUERIDO HERMANO ENFERMO:

En estos momentos en que la enfermedad limita el cuerpo deseamos reflexionar sobre la paz; una paz que ninguna circunstancia externa puede arrebatarles: la paz interior, esa serenidad del alma que nace de saberse amados y acompañados, incluso en la prueba más dura.
El Papa León XIII, en su encíclica *Rerum Novarum*, aunque centrada en la justicia social, nos recordaba algo fundamental: la verdadera paz no es solo la ausencia de conflicto, sino el fruto del orden, la justicia y, sobre todo, de la caridad. Y la primera caridad, el primer amor que debemos cultivar, es hacia nosotros mismos y hacia Dios que nos sostiene, aceptando nuestra realidad con esperanza.

Hoy, en sus camas de enfermos, ustedes son testigos privilegiados de una verdad profunda: la paz del mundo comienza en el corazón de

cada persona. Cuando ustedes, en medio del dolor, la soledad o la incertidumbre, eligen no ceder al rencor, a la desesperación o al abatimiento, están construyendo un santuario de paz dentro de sí mismos. Ese santuario es inquebrantable. La enfermedad puede aislar, pero no tiene el poder de aislar el alma si esta se abre a la gracia, al perdón y a la memoria del amor. La paz interior se nutre de:

- La aceptación serena de lo que no se puede cambiar.
- El valor para pedir y ofrecer perdón, sanando las ataduras del pasado.
- La esperanza puesta en un mañana mejor, aquí o en la vida eterna.
- La oración o la reflexión silenciosa, donde encontramos la fuerza que nos supera.

En la Jornada Mundial de la Paz de este año, el Papa León XIV, nos invita a reflexionar sobre la paz como camino

de esperanza. Ustedes, desde su situación, pueden ser artesanos de esa esperanza. Su paz interior, su capacidad de resistir con dignidad, de encontrar un gesto amable para quien comparte su sufrimiento, de ofrecer su pena por la paz del mundo, es un testimonio poderosísimo. Es una luz que brilla en la oscuridad y que inspira a quienes los rodean –familiares, cuidadores, personal de la salud– a creer en la posibilidad de la

reconciliación y la paz. No están olvidados. La Iglesia y muchas personas de buena voluntad los llevan en el corazón y rezan por ustedes. Su camino, aunque arduo, tiene un sentido profundo. En la cruz, Jesús experimentó el abandono y el dolor máximo, y desde allí nos regaló su paz. Que esa misma paz, que supera todo entendimiento, guarde sus corazones y sus pensamientos.



REZA CON EL PAPA

Mes de Enero: Por la oración con la Palabra de Dios.

Para que todos los cristianos encuentren en la Palabra de Dios fortaleza y orientación, y para que la Iglesia anuncie siempre el Evangelio con alegría.

ESTE MES CELEBRAMOS

Día 1º: Santa María, Madre de Dios. Jornada Mundial de la paz

Día 4: Epifanía

Día 11: Bautismo del Señor

Día 23: San Ildefonso.

Patrono de Guane

Día 24: San Francisco de Sales, Patrono de los Comunicadores Sociales

Día 25: Domingo de la Palabra



- ¿Quién es más grande, el sol o la luna?

La luna, porque la dejan salir de noche.

-En una pelea, un pollo le dice a otro: ¡Caldito seas!

¿Cuál es la montaña más limpia?

El volcán, porque primero echa cenizas y después lava.



"La paz nace de un corazón desarmado que se deja bendecir por Dios."

Papa León XIV