



Marzo nos introduce de lleno en el tiempo de Cuaresma, un camino de conversión, oración y cercanía con Jesús que sufre. Es un mes ideal para unir el acompañamiento a los enfermos con la espiritualidad del amor que se entrega. Te proponemos dos gestos sencillos para vivirlo:

1. En estas semanas de Cuaresma, ofrece una hora a la semana a alguien que esté solo o enfermo. Puede ser para leerle la Palabra, escucharle o simplemente estar.
2. Invita a un enfermo o persona mayor a rezar el Viacrucis contigo, en un clima de recogimiento y compañía: en persona, por teléfono o enviándole un audio con cada estación. Al finalizar, dile: "Jesús cayó tres veces, pero tú no estás cayendo solo: Él camina contigo."



ORACIÓN A SAN JOSÉ ANTES DE LA COMUNIÓN

¡Oh feliz varón, bienaventurado José, a quien le fue concedido no solo ver y oír al Dios a quien muchos reyes quisieron ver y no vieron, oír y no oyeron; sino también abrazarlo, besarlo, vestirlo y custodiarlo!

V/ Ruega por nosotros, bienaventurado José.

R/ Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oración: Oh Dios, que nos concediste el sacerdocio real; te pedimos que, así como san José mereció tratar y llevar en sus brazos con cariño a tu Hijo unigénito, nacido de la Virgen María, hagas que nosotros te sirvamos con corazón limpio y buenas obras, de modo que hoy recibamos dignamente el sacrosanto cuerpo y sangre de tu Hijo, y en la vida futura merezcamos alcanzar el premio eterno. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

Si desea contactarnos puede dirigirse a:

Servicios Pastorales, Obispado de Pinar del Río
Calle Máximo Gómez N° 160 e/ Ave. Rafael Ferro y
Comandante Pinares. Pinar del Río, Cuba. CP 20100.

ó a través de nuestro correo electrónico:

spastoral@obipinar.co.cu

CUENTA CONMIGO

Boletín mensual de la Pastoral de la Salud
Diócesis de Pinar del Río

QUERIDO HERMANO ENFERMO:

Marzo, el mes dedicado al Custodio del Redentor, nos invita a mirar a San José no como una figura lejana de postal, sino como un hombre de carne y hueso que experimentó la incertidumbre, el silencio y la confianza absoluta en Dios. En él, los ancianos pueden encontrar un espejo de una vida fructífera vivida en la sombra.

Cuando pensamos en San José, a menudo nos viene a la imagen el taller de Nazaret, la madera, el aserrín y el niño Jesús ayudándole. Es la estampa del hombre trabajador y justo. Pero, ¿qué pasa si profundizamos un poco más? ¿Qué pasaría si nos atrevemos a ver a José no solo en su casa, sino también en los márgenes de la sociedad? En este mes de marzo, la Iglesia nos invita a contemplar su figura para iluminar dos realidades muy concretas de nuestra comunidad: la cárcel y la residencia de ancianos.

¿San José es el patrón de la buena muerte porque murió en brazos de Jesús y María.

Para los mayores, José es un espejo donde mirarse. Él pasó la mayor parte de su vida en el anonimato. No pronunció ni una palabra en los Evangelios, pero su "sí" se tradujo en hechos. Protegió, educó y enseñó un oficio al Hijo de Dios. Toda su grandeza estuvo en el servicio silencioso y cotidiano.

El anciano que reza, que ofrece sus dolores, que guarda la memoria de la familia, está ejerciendo el mismo "oficio" de José: el de custodio. Custodian la fe, la historia, las raíces. La paciencia de José, su capacidad de esperar sin ver resultados inmediatos (esperó años en Egipto, esperó en Nazaret), es la misma paciencia que deben cultivar los mayores. Cada achaque, cada espera en la consulta del médico, cada tarde de soledad,



puede unirse al silencio laborioso de José. Es una oportunidad para decir: "Señor, aunque mis manos ya no puedan construir una silla, mi corazón puede construir un mundo mejor con mi oración ofrecida por mis nietos y por la Iglesia".

FORMACIÓN DEL VISITADOR

Queridos visitantes: Comenzamos una nueva sección en nuestro boletín. Un espacio pensado para ti, que cada mes sales al encuentro de quienes sufren. Lo hacemos con un lema que nos identifica: **"Cada Parroquia una misión, Cada cristiano un misionero"**.

REZA CON EL PAPA

Mes de Marzo: Por el desarme y la paz

Para que las naciones avancen hacia un desarme efectivo, particularmente nuclear, y para que los líderes mundiales elijan el camino del diálogo y la diplomacia en lugar de la violencia.

Marzo nos regala la figura de San José para recordarnos que la santidad no es ruidosa ni está reservada a los grandes acontecimientos. José es el santo de la puerta de al lado, el que pasa desapercibido. Para los ancianos, es la certeza de que una vida vivida en el amor silencioso es una obra maestra a los ojos del Creador. Que este mes, al mirar una imagen de San José con el niño en brazos o la vara florecida, los ancianos encuentren la paz de una misión cumplida. Porque, al final, como José, todos estamos llamados a ser custodios de algo sagrado: de nuestra propia dignidad, de nuestros hermanos y, sobre todo, de la presencia de Dios en nuestra vida cotidiana. San José, patrono de los que sufren en silencio y de los que trabajan en la sombra, ruega por nosotros.

Cada mes recibirás un tema breve con ideas claras, claves prácticas y un compromiso sencillo. Comenzamos por lo esencial: recordar quiénes somos y a qué vamos.

El visitador de enfermos es un enviado por la iglesia. No visita a título personal. A través de él, es Jesucristo

quien atiende, escucha y ama al enfermo. Nuestra misión es mostrar el Rostro de Cristo (doliente y gozoso) para llevar esperanza al mundo del sufrimiento.

TRES PILARES DEL VISITADOR

1 Fe profunda para reconocer a Cristo en el que sufre. **2** Caridad eficaz, que se traduce en hechos concretos, no solo en palabras. **3** Esperanza firme que no se rinde ante el dolor.

CLAVES PARA LA VISITA

1 Preséntate: "Vengo de parte de la parroquia a acompañarte". **2** Observa el entorno (fotos, detalles) antes de hablar. **3** Siéntate siempre. Es el gesto que dice: "no tengo prisa".

PRÁCTICA DEL MES

1 Al volver, pregúntate: ¿Transmití fe, caridad y esperanza?. **2** Medita Efesios 4,15: "Haciendo la verdad en el amor" y escribe en una línea qué te sugiere este versículo para tu servicio de este mes.



ESTE MES CELEBRAMOS

Día 19: San José, esposo de la Virgen

Día 25: Anunciación del Señor

Día 29: Domingo de Ramos. Inicio de la Semana Santa

"La Cuaresma no es solo camino de ceniza, sino de amor que se hace servicio. Que cada gesto con el enfermo sea una estación de esperanza hacia la Pascua."



¿Cual es la diferencia entre un volcán y un terremoto?
-Que el terremoto ensucia y el volcán lava.

Primer Acto: Una piña entra a un cine sin boleto.
Segundo Acto: Una piña va a una fiesta sin invitación.
Tercer Acto: Una piña entra a un circo sin su ticket.
¿Cómo se llamó la obra?
La piña colada.