



pasa LA PALABRA

Recuerda que 'pasa LA PALABRA', es un espacio para llevar la fe más allá de las páginas. En cada número te daremos una frase inspiradora, un versículo o un testimonio breve... pero con un reto especial: ¡compartirlo con alguien que lo necesite! Porque la fe se vive en comunidad, ¿te unes?

Frase para compartir:

"Crea en mí, Dios mío, un corazón puro, y renueva la firmeza de mi espíritu"
- Salmo 51:12

"Marzo nos invita a mirar hacia adentro. La Cuaresma no es un tiempo de tristeza, sino de verdad. Es como limpiar la ventana del alma para que entre más luz. Dios no espera que seamos perfectos, solo que volvamos a Él con sinceridad. Da igual cuántas veces hayas caído. Lo importante es que, una vez más, te levantes y camines hacia Él. La conversión no es un cambio de un día para otro; es permitir que Dios, poquito a poco, vaya cambiando tu corazón. Esta semana, haz una pequeña 'limpieza' del corazón:

1. Identifica algo de lo que quieras liberarte (un mal pensamiento recurrente, una envidia, una queja constante).
2. En oración, ponlo en manos de Dios.

Dile a alguien esta frase: 'Dios no se cansa de ti. Vuelve a Él, aunque sea con paso cansado'."

PARA REZAR DURANTE EL MES DE MARZO

Salve, custodio del Redentor y esposo de la Virgen María.

A ti Dios confió a su Hijo, en ti María depositó su confianza, contigo Cristo se forjó como hombre. Oh, bienaventurado José, muéstrate padre también a nosotros y guíanos en el camino de la vida. Concédenos gracia, misericordia y valentía, y defiéndenos de todo mal. Amén.

NÚMERO 154 • MARZO DE 2026

LEVÁNTATE

Boletín Nacional de la Pastoral Penitenciaria



«San José y quienes esperan contracorriente»

Querido hermano: Marzo, el mes dedicado al Custodio del Redentor, nos invita a mirar a San José como un hombre de carne y hueso que experimentó la incertidumbre, el silencio y la confianza absoluta en Dios. En él, quienes atraviesan su propia prueba pueden encontrar un compañero silencioso.

Cuando pensamos en San José, nos viene a la mente la estampa del taller de Nazaret, del hombre trabajador y justo. Pero, ¿qué pasaría si nos atreviéramos a verlo también en los márgenes de la sociedad?

Su vida estuvo marcada por una prueba que pudo haberle llevado a la desesperación. Al descubrir el embarazo de María, su mundo se tambaleó. Atrapado entre el amor y lo que dictaba la ley, decidió repudiarla en secreto. ¿Cuántas noches de insomnio pasaría? En esa encrucijada, José experimentó una soledad inmensa, preso en sus propias dudas, encarcelado por un futuro que no entendía.

Para quien vive entre muros —sean de hormigón, de incompreensión o de culpa—, esta imagen de José puede ser un bálsamo. Porque José no se quedó en esa prisión mental. En medio de su tribulación, no confió en su propia lógica; se abrió al sueño, a la voz de Dios que le decía: "No temas". José nos enseña que, incluso cuando todo parece cerrado, el Señor sigue hablando al corazón.

Si desea contactarnos puede dirigirse a:

Servicios Pastorales, Obispado de Pinar del Río

Calle Máximo Gómez N° 160 e/ Ave. Rafael Ferro y Comandante Pinares, Pinar del Río, Cuba. CP 20100.

ó a través de nuestro correo electrónico: spastoral@obipinar.co.cu

'Un corazón que está lleno del mundo, es un corazón lleno de necesidades'. Thomas Brooks

San José es el modelo de que la verdadera libertad no está en salir por la puerta, sino en acoger la voluntad de Dios. Aceptó una misión mucho más grande que él, estando "atado" a una situación comprometida. Así, quien sufre su propia prueba puede descubrir que, incluso en medio de sus límites, puede aceptar su historia y encontrar un propósito redentor, convirtiendo su espacio en un pequeño Nazaret donde reconstruir la vida en silencio y oración.

Marzo nos regala la figura de San José para recordarnos que la santidad no es ruidosa. José es el santo de la puerta de al lado, el que pasa desapercibido. Para los que sufren en silencio, es un recordatorio de que nadie está tan preso que no pueda soñar los sueños de Dios.

Que este mes, al mirar una imagen de San José, los ancianos encuentren la paz de una misión cumplida y los que sufren la fuerza para empezar de nuevo. Porque, como José, todos estamos llamados a ser custodios de algo sagrado: de nuestra dignidad, de nuestros hermanos y de la presencia de Dios en la vida cotidiana. San José, patrono de los que sufren en silencio y trabajan en la sombra, ruega por nosotros.



Este mes celebramos

Día 19: San José, esposo de la Virgen

Día 25: Anunciación del Señor

Día 29: Domingo de Ramos. Inicio de la Semana Santa.



Joven, ¿podría decirme dónde vio por última vez a la señora de las empanadas?

-Por su puesto

...

¿Has oído hablar del astronauta claustrofóbico?

-Solo necesitaba un poco de espacio.

...

Se abre el telón y se ve a un ganso y a una gansa y el ganso le dice a la gansa: "ven". Se cierra el telón, ¿cómo se titula la película? Vengansa (Venganza)

Para reflexionar...

El Faro Apagado

En un pueblo costero, el faro dejó de funcionar. Los pescadores, al regresar de noche, no encontraban el puerto y varios naufragaron. El farero, un hombre ya mayor, hizo todo lo posible por repararlo, pero no pudo. Avergonzado, se encerró en su casa. Un niño fue a buscarlo: "Don Farero, ¿por qué no enciende una vela en la ventana de su casa?". El hombre respondió: "Mi ventana da al monte, hijo, no al mar". El niño insistió: "Pero si todos los que vivimos en el pueblo encendemos una vela en nuestras ventanas, tal vez los pescadores vean la luz del pueblo y sepan que aquí estamos".

Enseñanza: Cuando la misión de uno parece fallar, la unión de todos puede hacer el milagro. Cada cristiano está llamado a ser una pequeña luz que, junto a las demás, guía a quienes buscan el puerto seguro que es Cristo.



'La paz no viene por la ausencia de problemas sino de la presencia de Dios'. Alexander Maclaren.

'No olvides orar hoy porque Dios no olvidó despertarte esta mañana'. Oswald Chambers