



pasa LA PALABRA

Recuerda que 'pasa LA PALABRA', es un espacio para llevar la fe más allá de las páginas. En cada número te daremos una frase inspiradora, un versículo o un testimonio breve... pero con un reto especial: ¡compartirlo con alguien que lo necesite! Porque la fe se vive en comunidad, ¿te unes?

Frase para compartir:

**"¿Se olvida una madre de su criatura, no se compadece del hijo de sus entrañas?
¡Pero aunque ella se olvide, yo no te olvidaré!"**
- Isaías 49:15

Mayo es el mes de María. Ella es la madre que nunca abandona, que siempre está ahí, aunque no la veamos. Así como una madre cuida a su hijo en la enfermedad o en el peligro, ella cuida de nosotros desde el cielo. No importa lo que hayas hecho ni dónde estés: para María, tú sigues siendo su hijo. Esta semana, dedícale un momento a María. Puede ser un Ave María al despertar o al acostarte. No hace falta más. Luego, comparte con alguien esta frase corta: 'María no te abandona. Ella es tu madre, aunque todo lo demás falle.'

PARA REZAR DURANTE EL MES DE MAYO

Espíritu Santo, Consolador de los afligidos,
Tú que transformaste el miedo de los apóstoles en
valentía,
entra en este corazón cansado y en esta vida herida.
Sopla sobre mi encierro y tráele aire nuevo.
Sopla sobre mi enfermedad y tráele esperanza.
Sopla sobre mi pasado y tráele perdón.
Sopla sobre mi futuro y tráele una puerta.
María, Esposa del Espíritu, intercede por mí.
Amén.

Si desea contactarnos puede dirigirse a:

Servicios Pastorales, Obispado de Pinar del Río
Calle Máximo Gómez N° 160 e/ Ave. Rafael Ferro y Comandante Pinares, Pinar del Río, Cuba, CP 20100,
ó a través de nuestro correo electrónico: spastoral@obipinar.co.cu

NÚMERO 156 • MAYO DE 2026

LEVÁNTATE

Boletín Nacional de la Pastoral Penitenciaria



«Mayo: un abrazo de la Iglesia para ti»

Querido hermano: El mes de mayo es el mes de María. La Iglesia nos invita a mirar a esa Madre que nunca abandona a sus hijos, especialmente a los que más sufren. Este año, mayo trae solemnidades muy especiales: la Ascensión, Pentecostés y la Santísima Trinidad. Quizás te sientas olvidado o lejos de todo. Pero Dios no te olvida. La Virgen no te olvida. Esta hoja es un abrazo de la Iglesia, que camina contigo.

Jesús dice: "Si ustedes me aman, cumplirán mis mandamientos". El Papa León XIV nos explicó que no somos amados porque cumplamos normas, sino que cumplimos las normas porque nos sabemos amados.

María, en Fátima, vino a recordarnos que el Amor infinito de Dios siempre tiene tiempo para nosotros. Ella pidió oración y conversión, pero sobre todo trajo paz a un mundo roto por la guerra. El 13 de mayo celebramos a Nuestra Señora de Fátima. Ella les dijo a los pastorcitos: "No tengan miedo. Yo no les haré daño". Esas palabras te las dice a ti hoy: no tengas miedo, tu Madre está contigo.

El 17 de mayo es la Ascensión. Jesús sube al cielo, pero no se va. Nos promete estar con nosotros "todos los días, hasta el fin del mundo". La Ascensión no es un adiós, es un envío. No estamos huérfanos.

Aunque estés limitado físicamente, tienes un rostro único y una voz

'La Ascensión del Señor significa que Cristo no se ha alejado de nosotros, sino que ahora, gracias a su estar con el Padre, está cerca de cada uno de nosotros, para siempre'. Benedicto XVI

sagrada. Tu palabra de consuelo vale más que un millón de 'me gusta'. Dios te ve, escucha tu voz y te necesita como mensajero de esperanza dentro de este lugar.

El 24 de mayo, llegó el gran día! En Pentecostés, el Espíritu Santo irrumpió como un viento fuerte para vencer el miedo. Los discípulos estaban encerrados con las puertas cerradas por miedo... quizás un reflejo de nuestro propio encierro interior. Ese mismo Espíritu quiere llenarte hoy. Tú no estás muerto espiritualmente. Eres un templo del Espíritu Santo (1 Cor 6,19).

El 24 de mayo celebramos también a María Auxiliadora, protectora de los más necesitados, jóvenes y presos. Ella es Auxilio de los cristianos. Pon en sus manos tus dolores y angustias. Ella te ayudará.

El mes termina (31 de mayo) con la Solemnidad de la Santísima Trinidad y la Visitación de María, que "se levantó y fue sin demora" a ayudar a su prima Isabel.

Que María te ayude a levantarte, al menos con el corazón, y a salir al encuentro de los demás, llevando la Buena Noticia de que Cristo vive y que el Espíritu Santo está con nosotros.



Este mes celebramos

Día 1º: San José Obrero

Día 13: Ntra. Sra. de Fátima

Día 15: San Isidro Labrador. Patrono de Las Martinas

Día 22: Santa Rita de Casia

Día 25: Santa María, Madre de la Iglesia

Día 28: Jesucristo, Sumo y Eterno Sacerdote



¿Qué le dice un jaguar a otro jaguar? 'Jaguar you?'

...

Un niño le dice a otro: 'Me voy dos semanas de viaje'. El segundo le contesta: 'Pues no te olvides de escribir'. A lo que le responde aquel: 'Eso espero, con lo que me costó aprender'

...

"Me han despedido". "¿Y qué vas a hacer?". "Croquetas". "Digo con tu vida". "Pues comerme unas croquetas".

Para reflexionar...

Las flores del sí

Un jardín tenía una flor que se quejaba constantemente: "¿Por qué debo estar aquí, en esta maceta? Yo quiero crecer libre en el campo". El jardinero le respondió: "Si te trasplantara al campo, el viento te rompería. Aquí estás protegida". La flor no entendía. Pasaron los días y un fuerte huracán arrasó el campo. Solo las flores del jardín sobrevivieron. Entonces la flor comprendió: "Mi lugar seguro es donde el jardinero me puso". *María dijo "sí" al plan de Dios sin saber a dónde la llevaría. Su obediencia no fue resignación, sino confianza plena. Nosotros también florecemos cuando aceptamos la voluntad de Dios, aunque no la comprendamos del todo.*



'Debemos lamentar no tanto las malas acciones de la gente perversa, sino del pasmoso silencio de la gente buena'. Martin Luther King

'Derribar y destruir es muy fácil. Los héroes son aquellos que construyen y trabajan por la paz'. Nelson Mandela